

新疆中学、高校共青团主题团日统一讲稿（2022年3月）

习近平与学生朋友们

【主要内容】2022年，是中国共产党第二十次全国代表大会召开之年，也是中国共产主义青年团成立100周年。广大青年要牢记习近平总书记的谆谆教诲，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，努力做有志气、有骨气、有底气的新时代中国青年，以实际行动“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”，自觉坚定听党话、跟党走的青春步伐。今天特此和同学们一起研读《习近平与大学生朋友们》，深入领会习近平总书记有关青年工作的重要思想。

【课前准备】授课人需提前熟悉视频、讲稿、课件等资料。

【参与人员】团支部书记、支部所有团员、入团积极分子。

【学习要点】铭记习近平总书记的殷殷期望，牢记总书记的谆谆教导，引导青年大学生树立远大理想，同亿万人民一道，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征路上奋勇搏击。

【注意事项】

1. 此讲稿供中学、高校班级团支部书记使用。
2. 团课时长根据学习情况自行把握，有条件的学校可组织教师在学习结束后进行点评。

【活动过程】

共青团员们、同学们，大家好！青年是国家的希望、民族的

未来。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。2月24日，习近平总书记给中国单板滑雪运动员、成都市实验外国语学校学生苏翊鸣回信，向他和中国冰雪健儿取得优异成绩表示祝贺，并提出殷切期望。

习近平给中国冰雪健儿的回信

翊鸣同学：

你好！来信收悉。你和中国冰雪健儿在冬奥赛场奋勇拼搏、超越自我，取得了优异成绩。我向你们表示祝贺！为你们点赞！

你在信中说，出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运。新时代是追梦者的时代，也是广大青少年成就梦想的时代。希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。

——习近平 2022年2月24日

总书记这一封珍贵的回信，字里行间饱含深情与期待。这份鼓励与嘱托，凝聚起“一起向未来”的磅礴力量。

播放视频：《收到总书记回信是什么样的心情？苏翊鸣这样说》，2分28秒

苏翊鸣以自己的奋斗故事、夺冠经历与广大青年共勉：“热爱是最好的老师，年轻人一定要找到自己的目标，付出最大的努力去追求梦想，努力和汗水从来不会骗人。”

习近平总书记不仅关心冬奥健儿，还一直特别关心学生成长。无论是地方工作期间，还是担任总书记之后，他常常走到学生中间，同他们谈人生，话理想。2020年出版的《习近平与大学生朋友们》一书通过25篇访谈实录，讲述了1983年12月至2019年7月间，习近平同志在河北正定、福建、浙江、上海和到党中央工作以来，与大学生们交往交流交心的故事，真实记录了他对青年，特别是大学生始终如一的关注关心关爱。在广大青年心目中，总书记就是人生道路上学习的榜样、人生的导师。

播放视频：《《习近平与大学生朋友们》出版发行》，38秒

习近平总书记寄语青年大学生：“年轻人要‘自找苦吃’”“只有到社会中与群众打成一片、扭到一起后，产生了社会责任感，才能获得真知灼见”。这充分体现了习近平总书记对人才的热切渴盼，对教育的高度重视，对大学生的由衷喜爱，对青年一代健康成长成才的谆谆教导。

一、坚定理想信念，厚植为国为民情怀

理想信念是人生之基，指引了奋斗的方向，同时也提供着前行的养料和动力。在习近平指导青年的过程中，有鼓励、有指导、有嘱托，但无论是理念的传递还是方法的传授，习总书记都用言行提醒着青年将坚定社会主义理想、厚植为国为民情怀作为奋斗的起点和人生的归宿。

2011年1月22日，习近平在吉林调研期间，专程来到吉林

大学看望寒假留校学生，并参加了大学生马列主义、毛泽东思想学习研究会的学习讨论。习近平希望同学们掌握马克思主义的立场、观点、方法，坚定马克思主义的理想信念，做到“真学、真懂、真信、真用”，并内化为真正的核心思想，通过长时间的社会实践来检验。勉励同学们潜心学习、志存高远、脚踏实地，打牢知识基础，提高综合素质，真正成长为中国特色社会主义事业的建设者和接班人。

2021年9月14日，习近平总书记来到陕西绥德实验中学，观看同学们练习书法、体育锻炼，同大家亲切交流。习近平表示，中华民族伟大复兴也要靠不断提高人民精神素养，基础在于教育。下一步，我们要进一步办好教育，使教育结构更加合理，更加适应我们实现第二个百年奋斗目标的需要。德智体美劳全面发展，字字千金，都是经过多年总结摸索才得出来的。孩子们要全面发展，做社会主义建设者和接班人，成为对社会有用的人，成为国之栋梁。

播放视频：《央视时政—绥德实验中学回访》，1分56秒

习近平同志以质朴而殷切的语言，勉励青年一代追求知识、追求真理、追求进步。青年要汲取真理力量，站稳人民立场，涵养家国情怀；要努力学习马克思主义理论，树立正确的世界观、人生观、价值观，提高政治站位、明确人生方向；要学习专业知识，提升本领，在专业领域发挥光热，互补聚力；要学习实践技巧，培养综合能力、适应能力、实践能力，在生活和社会的大课

堂中吸收营养；要学习优秀文化，知史、明理，把优秀传统文化传播到五湖四海；要明白寒窗苦读的目标中终要落脚于“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。

二、练就过硬本领，践行求真求实宗旨

不论是成就自己的人生理想，还是担当时代的神圣使命，青年都要珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，提高内在素质，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

2010年12月7日，习近平在重庆考察期间，专程来到重庆师范大学图书馆看望同学们。在图书馆“党的知识阅读角”，习主席语重心长地对同学们说，“人生一年之春、一日之晨就是我们的大学时代，这是一个黄金的时期”，“一定要利用好大学时期，很好地打下这个基础”。他嘱咐同学们“立志要高、起步要低”，“重视实践、知行合一”，“端正择业观念，精准定位，在社会的广阔天地大显身手”，号召同学们到基层去，到边远地区去，到社区去，到农村去，到军营去！

2019年7月16日，习近平总书记冒着蒙蒙细雨来到内蒙古大学考察，特意看望暑期留校大学生。习总书记对同学们说：“我看到你们这样的年轻人，健康、聪明，朝气蓬勃、奋发向上、充满正能量，我就高兴。长江后浪推前浪，青出于蓝而胜于蓝。未来是属于青年人的。”他勉励同学们：“要志存高远、脚踏实地、行循自然，学好知识，打好基础，增长才干，将来为中华民族伟

大复兴贡献自己的智慧和力量。”“学生要好好干，好好学，好好干就是好好学！”

播放视频：《习近平总书记视察内蒙古大学并看望师生》，2分27秒

青年要克服浮躁之气，静心积累本领，在人民群众和基层实践中淬炼真知。在知识汲取方面，将学习到的东西进行应用与验证，才能促进知识的吸收和转化，实现量变到质变的过程；在价值发挥方面，将理论付诸于实践，才能切实为社会做贡献，使知识与技术融为国家前进力量中的一部分；从思想提升方面，青年朋友真正的走入基层、走进社会、走向实践，才能在与同人民、同群众、同真实生活的接触与交互中产生责任感、使命感、担当感、归宿感。

三、勇于开拓创新，筑牢干事创业根基

创新始终是推动一个国家、一个民族向前发展的重要力量。大学是孕育创新的摇篮，大学生是创新创造的生力军。习近平同志十分关心大学生创新意识培养和创造潜力激发，经常勉励大家要从“会读书的人”变成“会创造的人”，争做自主创新的“排头兵”。

2007年1月5日，习近平同志来到浙江大学生仪学院调研并观看“大鼠机器人”实验演示。不知什么原因，实验演示出现失误，具体负责演示操作的同学因此深感内疚和自责。习近平同志宽慰她说，“没什么，实验中出现失误是很正常的”，并鼓励

“年轻人要多尝试学科交叉研究，努力将实验成果与临床等应用方面结合”。“不仅要开发学生智力，而且要培养学生的创新和实践能力”；“青年学生要从“会读书的人”变成“会创造的人”；“既要读有字之书，也要读无字之书”。

2016年9月9日，习近平来到北京市八一学校天工苑通用技术中心，走进科普实验室，听取学校与中国航天科技集团航天人才开发交流中心共同开发科普小卫星课程情况介绍。习近平肯定通过科普活动激发学生想象力和创造力的做法，勉励同学们把科学爱好和科学实践从中学到大学连贯起来，不断取得更多成果。习近平指出，素质教育是教育的核心，教育要注重以人为本、因材施教，注重学用相长、知行合一，着力培养学生的创新精神和实践能力，促进学生德智体美全面发展。

青年一代面临着前所未有的机遇和挑战，更应走在学科的前沿、创新的前列。要牢记习近平总书记教导，秉持创新自信和创新自觉，敢于直面挑战，善于推陈出新。去突破、去创造、去推翻重来、去打破惯性，唯有大胆去想，放手去做，勇于改革、勇于失败，才能彻底的告别那个挣扎于告别模仿、蹒跚着求寻比肩的时代，才能成为新赛道上的排头兵与领跑者，也才能真正实现中华民族伟大复兴的中国梦。

四、矢志艰苦奋斗，砥砺坚毅意志品质

青春是用来奋斗的，只有进行了激情奋斗和顽强拼搏的青春，才是无悔的青春。中华民族历经艰难困苦而不倒，于挫折中

奋起，从胜利走向胜利，就是一代代青年挥洒青春汗水、直面矛盾和斗争、不屈不挠、艰苦奋斗的结果。

1985年冬天，正在厦门大学读书的张宏樑同学因一封信结识了时任厦门市委常委、副市长习近平，并经常得到习近平同志的指导和帮助。习近平同志指导张宏樑学习《资本论》，在他的毕业纪念册上亲笔题写“志存高远 行循自然”八个字，嘱咐他工作后一定要下基层，为老百姓做事，“不要把基层当大车店”。习近平同志深入厦大经济系与青年师生座谈，提倡年轻人要“自找苦吃”，强调做人做事要“注重细节”，教导青年学生“要给书本上的知识‘挤挤水’，才能得到知识‘干货’”，“只有和群众实践结合，才能把‘水分’挤掉”。

2010年1月22日，习近平来到华中科技大学视察，参加了同学们的主题党日活动。习近平盛赞当代大学生是“大有希望的一代”，并寄语同学们：“要有正确的择业观，千里之行，始于足下，要做那些可能做、可以做的事，要忌‘急’，不能急于求成”；“要脚踏实地、实事求是，不要眼高手低、好高骛远”；“选择到社会最需要，到党、祖国和人民最需要的地方去，要从小事做起，最后做成大事”。

青年要牢记习近平总书记教导，保持艰苦奋斗、永久奋斗的前进姿态，为实现青春出彩的人生价值和民族复兴的伟大梦想而不懈奋斗。了解中华民族筚路蓝缕、以启山林而写就的历史，认同共产党上下求索、饱经磨难而取得的事业，探索国家和人民急

流勇进、踏歌而行而获得的机遇，体悟艰苦奋斗、负重前行在新时代仍然弥足珍贵的价值。

青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。愿青年朋友牢记总书记的谆谆教导与殷殷重托，勇敢担负起历史使命，做有志气、有才气、有锐气、有骨气的新时代中国青年，不负祖国，不负人民，不负使命，不负理想，开辟新天地，书写大文章。

【结语】习近平总书记对青年的指导内涵丰富、思想深刻，需要我们用心用情去体会，结合实践去感受，矢志不移去践行。总书记深刻指出，中国青年运动的时代主题，就是为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。作为新时代青年学生，我们深感责任重大、使命光荣。我们一定会牢记总书记的殷切期望与嘱托，坚持爱国、励志、求真、力行，努力在投身新时代国家、民族前进和人民奋斗的伟大洪流中，奋力书写中国青年运动的壮丽新篇章！